«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 140
М.С. Грунская
11.10.2024

«Утверждаю»
Директор КФХ «Ветерар»
Погосян А.В.

# МЕНЮ
## 11 день

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200 | 9,60 | 13,70 | 28,80 | 220,60 | **ТТК №103** | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 64 | 7,20 | 6,70 | 0,50 | 101,00 | **№337** | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | **ТТК №301** | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | **ТТК №6** | | |
| **ИТОГО:** | **504** | **20,26** | **20,80** | **63,82** | **476,27** | | | **101-70** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250 | 11,10 | 16,90 | 41,00 | 275,50 | **ТТК №103** | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 64 | 7,20 | 6,70 | 0,50 | 101,00 | **№337** | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | **ТТК №301** | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | **ТТК №6** | | |
| **ИТОГО:** | **564** | **22,55** | **24,10** | **77,85** | **554,83** | | | **101-70** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**